

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA
FACULTAD DE INGENIERÍAS: ELÉCTRICA, ELECTRÓNICA FÍSICA Y
CIENCIAS DE LA COMPUTACIÓN
PROGRAMA INGENIERIA DE SISTEMAS Y COMPUTACION

MATERIA: Deportes II
CÓDIGO: BU201
CRÉDITOS: 1
INTENSIDAD: 2 horas semanales para 32 horas totales
REQUISITO: BU101 Deportes I

1. JUSTIFICACIÓN:

El deporte esta decididamente incorporado a los niveles de desarrollo humano y formación integral y naturalmente sujeto a los distintos cambios sociales, políticos y culturales que ofrece el medio en este siglo XXI.

La acción del deporte formativo en la UTP, trasciende la formación integral del ser humano y por ende al futuro egresado de la Universidad Tecnológica de Pereira. Es una herramienta para adquirir nuevos conocimientos dentro de la enseñanza propia del deporte, los valores humanos y su relación con la salud; además coadyuva al fortalecimiento del sentido de pertenencia institucional y generar responsabilidad en los estudiantes.

2. OBJETIVOS

2.1 General

Conocer los elementos básicos de un deporte en específico para consolidar sus bases fundamentales en el desarrollo sico-físico del estudiante.

2.2 Específicos

- Consolidar los fundamentos básicos de una disciplina deportiva específica
- Conocer normas básicas de primeros auxilios y prevención de lesiones deportivas
- Realizar prácticas básicas para el arbitraje del deporte específico
- Conocer la filosofía del bienestar institucional hacia el deporte universitario

3 CONTENIDOS : II NIVEL ESPECIFICO

PRIMERA UNIDAD : EL DEPORTE PARA LA SALUD 6 HORAS

- Entrega y Presentación del Programa – que es Deporte en el bienestar universitario
- Generalidades sobre prevención de lesiones deportivas
- Conceptos básicos de primeros auxilios

SEGUNDA UNIDAD : CONDICIONES BÁSICAS 10 HORAS

Test de entrada al Deporte Específico

Historia del Deporte Específico y Escenario
Nivelación en Fundamentos

TERCERA UNIDAD : TALLERES INTEGRALES 4 HORAS

Prevención y salud integral
La salud y el deporte

CUARTA UNIDAD : PRACTICA DEPORTIVA ESPECIFICA 1 2 HORAS

Reglamentación, Juzgamiento y Planillaje
Fundamentos Básicos – Acciones combinadas y Juego

UNIDAD No. 5 : EVALUACIÓN Y RETROALIMENTAC 2 HORAS

Evaluación Docente – Alumno y Sugerencias 2 HORAS

4. CONCEPTOS DE LA EVALUACIÓN, esta tienen en cuenta

4.1 Criterios

- Participación en clase 25 %
- Creatividad y recursividad 25 %
- Asimilación de contenidos 25 %
- Asistencia 25 %

4.2 Escala de Evaluación Cualitativa.

Aprobó = apr.

Reprobó = rep

Inasistencia = 0.0

4.3 La asignatura se aprueba con Excelente, Sobresaliente y Bueno y se reprobaba con Regular y Deficiente.

5 CONCEPTOS METODOLÓGICOS

- Clases Magistrales y talleres participativos
- Clases prácticas de campo
- Clases teórico practicas

6 RECURSOS

- Batería de Test
- T.V B.H.S
- Implementos Deportivos
- Escenarios deportivos

7 BIBLIOGRAFIA

Reglamento de cada disciplina deportiva

Pedagogía y cultura física . Carlos Bolivar Bonilla Baquero 1ª Edición

Deporte Lesiones y Rehabilitación Juan Pablo Forero 2ª Edición